

夏休み短期教室 参加者募集

水泳5日間 参加費 会員:8,800円 一般:9,350円 **定員 各30名**

コース	日時	バス送迎
S-1	7月29日~8月2日 9:30~10:45	矢巾 紫波 エリア
S-2	7月29日~8月2日 11:00~12:15	仙北 向中野 エリア
S-3	8月5日~8月9日 9:30~10:45	仙北 向中野 エリア
S-4	8月5日~8月9日 11:00~12:15	矢巾 紫波 エリア

対象→4歳~小学生(初級~2級)
内容→お子様の泳力に合わせて
水慣れ・バタ足習得・クロール習得など
グループに分かれて練習を行います。



体操5日間 参加費 会員:8,800円 一般:9,350円 **定員 各15名**

コース	日時	バス送迎
T-1	7月29日~8月2日 9:30~10:45	矢巾 紫波 エリア
T-2	8月5日~8月9日 9:30~10:45	仙北 向中野 エリア

T-1 対象→小学1年生~3年生 内容→体育で行うマット運動 苦手克服練習
T-2 対象→小学生 内容→跳び箱教室 開脚飛び・台上前転の練習

7月 8月 体操教室4回体験 参加費 7,700円 **定員 各曜日5名**

幼児体育 月・木 15:30~16:30	ジュニア体操 月・17:00~18:00 土・14:20~15:20
----------------------------	--



お申込み、お問い合わせは...

パウスポーツクラブ

~電話またはLINEで仮予約ができます~

019-637-6311



営業時間
月・水~金 10:00~23:00
土曜日 10:00~21:30
日曜日 10:00~19:00
毎週火曜日 休館日